



36



54



76

13 zielstrategien

- 14** Barbara Sher
- ▶ Ich kann alles tun!
- 16** Ben Furman
- Interview: Probleme in Ziele verwandeln
- 19** Lothar Seiwert
- ▶ Durchstarten zum Erfolg
- 22** Stephen R. Covey
- ▶ Den Blick für das Wesentliche schärfen
- Interview: Konzentrieren Sie sich auf die Top-Prioritäten!
- 28** Christian Bischoff
- Interview: Mit Willenskraft und Geduld ans Ziel
- 31** Frank-Michael Rommert
- Suchen Sie noch Ihre Unterlagen oder arbeiten Sie schon?
- 34** Oliver Groß
- Ziele nach den Möglichkeiten

35 persönlichkeitsentwicklung

- 36** Martin Weiss
- Strategiemeetings mit Ihrem inneren CEO
- 40** Boris Grundl
- Interview: «Lieber Querschnitt als Durchschnitt!»
- 42** Hugo Kehr
- Wie sich Zielkonflikte vermindern lassen
- 44** Thilo Baum
- ▶ Mach dein Ding!
- 52** Michael Neill
- Macht Erfolg glücklich?
- 53** Philip Zimbardo, John Boyd
- Die optimale Zeitperspektive
- 54** Russ Harris
- Raus aus der Glücksfalle!
- 56** Ute Lauterbach
- Fehlerfroh ans Werk gehen
- 58** Jack Canfield
- ▶ Ziele bringen das Leben auf eine ganz neue Ebene
- 61** Stefan Frädrich
- Wie Sie ein geschickter Dominospieler werden
- 64** Renate Schmidt
- Erfolg ohne Zielsetzung?

Die Gewinner unseres Zitate-Gewinnspiels (Seite 7) heißen diesmal:

Sindy Handke aus Waldhufen
Andreas Walder aus Thaur
Marc Flint aus Berlin

Wir gratulieren herzlich zu je einem Zitate-Büchlein «Goldene Sätze für 365 Tage» aus der Edition Böck.

Unser Hauptgewinn geht dieses Mal an:

Waltraud Gattermeyer aus Mödling



Wir gratulieren zu einem Zitate-Tischset und danken allen Leserinnen und Lesern für die zahlreichen Zuschriften!

Schwerpunkt Ziele



42



74



31

67 körper & geist

- 68 Kathrine Switzer**
 Marathon Woman
- 71 Anselm Grün, Friedrich Assländer**
 Haben Sie schon Ziele?
- 72 Manfred Spitzer**
 Wir entscheiden selbst
- 74 Ute Simon-Adorf**
 Wecken Sie die Sehnsucht nach dem Ziel
- 76 Gregor Sieböck, Frédéric Gros, Achill Moser**
 Gehen, um zu denken

- ▶ 07 Zitate
- ▶ 08 Splitter
- ▶ 12 Intrada
- ▶ 38 Spielraum
- ▶ 97 Impressum
- ▶ 98 Vorschau

81 gesellschaft & wirtschaft

- 82 Bruno Frey, Claudia Frey Marti**
 Glück und Ökonomie
- 84 Jeremy Rifkin**
 ▶ Globaler Bewusstseinswandel als Chance
- 86 Wolfgang Müller**
 Wetterfeste Ethik
- 89 Gunter Dueck**
 Interview: Nicht so viel reden. Handeln!
- 92 Peter Schellenbaum**
 Spüribewusstsein entwickeln
- 94 Nikolaus B. Enkelmann**
 Mit Lebenskunst fröhlicher ans Ziel



im Interview



Bewusst entscheiden, was wichtig ist,
Stephen R. Covey,
 Lehrmeister
 ▶ 24



Lösungen statt Probleme sehen,
Ben Furman,
 Team-Restaurator
 ▶ 16



Prinzipien statt Regeln,
Stefan Frädrich,
 Motivationsgenie
 ▶ 61



Auf in die Exzellenzgesellschaft,
Gunter Dueck,
 Wachrufer
 ▶ 89