

15 Fragen, die ich mir stelle, wenn ich vor einer Herausforderung stehe:

an einem gut sichtbaren Ort aufhängen oder ins Portemonnaie stecken! ;-)

- ➔ Was ist gut an der Sache? (Irgendetwas ist immer gut! ;-)
- ➔ Was kann ich alles lernen, wenn ich mich dieser Herausforderung stelle?
- ➔ Wie viele ähnliche Herausforderungen habe ich schon bestanden?
- ➔ Ist nicht auch sehr wahrscheinlich, dass ich diese Herausforderung auch meistere?! ;-)
- ➔ Was kann ich jetzt tun, um mich gut zu fühlen, bevor ich mich der Aufgabe stelle?
- ➔ Welches Geschenk wohl in dieser Aufgabe versteckt ist?
- ➔ Wie wundervoll werde ich mich fühlen, wenn ich die Aufgabe nachher gelöst habe?
- ➔ Was würde ich tun, wenn ich keine Angst hätte?
- ➔ Wie kann ich mich wieder mit der Kraft in mir verbinden bevor ich mich der Aufgabe stelle?
- ➔ Wer kann mir alles helfen bei dieser Aufgabe?
- ➔ Welche wundervollen Ressourcen habe ich, um diese Aufgabe zu lösen?
- ➔ Ist mir eigentlich klar, wie viele wundervolle Ressourcen in mir stecken?
- ➔ Weiss ich eigentlich, dass ich jede Unterstützung bekomme, wenn ich danach frage?
- ➔ Weiss ich, dass ich niemals alleine bin? ;-)
- ➔ Was kann daran Spaß machen, diese Aufgabe zu lösen? ;-)

und:

- ➔ Um wie viel besser wird die Welt werden, wenn ich diese Herausforderung gemeistert habe?

Ich freue mich, mit jeder Aufgabe mein Leben noch bunter und schöner zu machen!
Yippieh! ;-)